

QUY TRÌNH TIÊM CẠNH CỘT SỐNG

I. ĐẠI CƯƠNG

Tiêm cạnh cột sống vùng cổ/ cột sống thắt lưng để điều trị các chứng đau rễ thần kinh cổ/ thắt lưng- cùng, đây là một kỹ thuật đơn giản và rất có hiệu quả trong nhiều trường hợp đau cấp tính.

II. CHỈ ĐỊNH

Các trường hợp đau rễ thần kinh vùng cổ/ thắt lưng cùng.

III. CHỐNG CHỈ ĐỊNH

1. Viêm, loét, nhiễm khuẩn vùng tiêm.
2. Tổn thương nặng cột sống cổ/ thắt lưng cùng: viêm đốt sống, ung thư đốt sống...
3. Rối loạn đông máu, đang dùng thuốc chống đông.
4. Các chống chỉ định liên quan đến thuốc: loét dạ dày tiến triển, chảy máu đường tiêu hóa, tiểu đường khó kiểm soát.

IV. CHUẨN BỊ

1. Người thực hiện:

Một bác sỹ chuyên khoa TK, một điều dưỡng.

2. Phương tiện, dụng cụ, thuốc:

2.1. Phương tiện, dụng cụ

- Bồn tiêm vô khuẩn, giường tiêm, ghế cho thủ thuật viên.
- Bơm tiêm 5ml.
- Dụng cụ sát trùng, gạc vô trùng, băng dính.
- Phương tiện chống sốc.

2.2. Thuốc

Hydrocortison acetate 1- 3 ml; hoặc Depomedrol 40mg.

3. Người bệnh

- Được thăm khám lâm sàng và xem xét các chống chỉ định một cách thận trọng.
- Được giải thích rõ về thủ thuật.

V. CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH

3. Tiến hành kỹ thuật

- Sát khuẩn:
- + Bác sỹ rửa tay bằng dung dịch sát khuẩn, đeo găng vô trùng.
- + Điều dưỡng sát khuẩn vùng tiêm 2 lần bằng cồn Iôđ, sau đó sát khuẩn lại lần 3 bằng cồn 70°.

Bệnh nhân ngồi hoặc nằm sấp tùy vị trí tiêm.

Bộc lộ vùng tiêm.

Xác định vị trí tiêm

Tiêm thuốc từ từ vào vị trí đã xác định. Trong quá trình tiêm hỏi cảm giác của bệnh nhân.

Rút kim, sát khuẩn lại vị trí tiêm.

- Không rửa nước vào vùng tiêm trong vòng 24 giờ, bóc băng gạc sau 24 giờ, tránh các động tác quá mạnh trong những ngày đầu sau điều trị.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Nguyễn Công Hoan, Nguyễn Văn Liệu (2012): *Tác dụng cải thiện chức năng sinh hoạt hàng ngày của tiêm Depomedrol ngoài màng cứng trong điều trị đau thần kinh hông do thoát vị đĩa đệm*. Tạp chí nghiên cứu Y học, phụ trương số 80. 3B - 2012, 163 - 167.
2. Nguyễn Văn Liệu (2012): *Tác dụng giảm đau của tiêm Depomedrol ngoài màng cứng trong điều trị đau thần kinh hông do thoát vị đĩa đệm*. Tạp chí nghiên cứu Y học, phụ trương số 80. 3C - 2012, 135 - 139.
3. Cao Hoàng Tâm Phúc (2011): *Đánh giá hiệu quả tiêm Hydrocortison ngoài màng cứng trong phục hồi chức năng cho người bệnh đau thần kinh tọa do thoát vị đĩa đệm* Luận văn thạc sỹ y học. ĐHY Hà Nội.