

BỆNH CÚM

I. Chẩn đoán:

1. Yếu tố dịch tễ

- Sinh sống hoặc đi vào vùng có dịch cúm người, cúm lợn, hoặc cúm gia cầm
- Tiếp xúc gần gũi với người có chẩn đoán mắc các loại cúm A
- Tiếp xúc gần với gia cầm bị bệnh

2. Lâm sàng

- Sốt, thường sốt > 38 độ C
- Biểu hiện hô hấp:
 - + Viêm long đường hô hấp trên, đau họng, ho khan hoặc có đờm
- Các triệu chứng khác: Đau đầu, đau cơ, tiêu chảy
- Trường hợp nặng biểu hiện: Suy hô hấp, suy tuần hoàn, suy đa tạng

3. Xét nghiệm

- XN định hướng chẩn đoán
- + CTM: BC bình thường hoặc giảm
- + XQ phổi: Tổn thương thâm nhiễm lan tỏa 1 hoặc 2 bên, tiến triển nhanh
- XN căn nguyên
- + XN sàng lọc cúm A, B và C
- + XN khẳng định: PCR

III. Điều trị

*. Nguyên tắc

- Phát hiện sớm và cách ly chăm sóc để hạn chế bệnh lây lan
- Điều trị đặc hiệu bằng Ostamivir
- Điều trị triệu chứng và biến chứng

1. Điều trị đặc hiệu: Dùng 1 trong 2 thuốc sau

- Ostamivir:

+ Người lớn 75mg * 2 lần/ngày * 5-7 ngày

+ Trẻ em: Từ 1-13 tuổi uống theo trọng lượng cơ thể (P)

P < 15kg: 30mg * 2 lần/ngày * 5-7 ngày

- P = 16-23 kg: 45mg * 2 lần/ngày * 5-7 ngày
P= 24-40 kg: 60mg * 2 lần/ngày * 5-7 ngày
- Zanamivir 300-600mg/ngày:* 5-7 ngày

2. Điều trị biến chứng

- Kháng sinh(Khi có bội nhiễm VK):Chọn KS dựa vào kết quả nhuộm Gram và cấy bệnh phẩm
- Điều trị suy hô hấp
 - + Tư thế người bệnh:Nằm đầu cao 30-45 độ
 - + Cung cấp Oxy:Thở Oxy qua gọng kính,mặt nạ
 - + Thở CPAP:Khi thất bại với thở Oxy
 - + Thông khí nhân tạo:Thở máy không xâm nhập và thở máy xâm nhập tùy theo tình trạng BN
 - + Dẫn lưu hút khí màng phổi khi có tràn khí

3.Điều trị triệu chứng

- Bù nước-điện giải,đảm bảo thăng bằng kiềm toan
- Hạ sốt:Paracetamol
- Thuốc vận mạch:Dopamin hoặc Noadrenalin + Dobutamin
- *Nếu có suy đa tạng:Áp dụng phác đồ hồi sức cho BN suy đa tạng
- Corticoid:Dùng cho BN nặng hoặc có sốc
 - +Solumedrol:0,5-1 mg/kg/ngày * 7 ngày(tiêm TM)
 - +Depersolon:30mg * 2 lần/ngày * 7 ngày(tiêm TM)
- ***Tiêu chuẩn ra viện:**Hết sốt 7 ngày,XQ tim phổi ổn định,PCR VR cúm(-)

IV. Phòng bệnh

- Quản lý, phòng bệnh tại cộng đồng
- Phòng ngừa bằng vaccin
- Phòng ngừa bằng thuốc